Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Plastisch-Ästhetische und rekonstruktive Gesichtschirurgie
Dento-Maxillofaciale Radiologie und virtuelle Planung
Winterthur – Baden – Zug / Baar

Merkblatt für Patienten, die für einen ambulanten chirurgischen Eingriff in lokaler Betäubung oder Vollnarkose vorgemerkt sind

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen ist ein chirurgischer Eingriff in lokaler Betäubung vorgesehen. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und bitten Sie im Interesse eines komplikationslosen Ablaufs der Behandlung folgende Empfehlungen zu berücksichtigen:

Am Tag der Operation

- Nehmen Sie nur eine leichte Mahlzeit ein (erscheinen Sie nicht nüchtern zum Eingriff).
- Bei Eingriffen im Mund: Zähne und vorhandener Zahnersatz/Prothesen gut reinigen, um einer Infektion im Wundgebiet vorzubeugen.
- Bei Eingriffen im Gesicht nach Möglichkeit kein Make-up verwenden.
- Einnahme von Medikamenten gemäss Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.

Nach dem Eingriff, am ersten und zweiten postoperativen Tag

- Kalte Umschläge oder Eisbeutel (Cold-Pack) auf das behandelte Gebiet auflegen (regelmässig für 30 Minuten auflegen, dazwischen kleine Pausen von jeweils 15 Minuten).
- Auf Nikotin- und Alkoholgenuss verzichten, da diese die Wundheilung stark beeinträchtigen.
- Wärme meiden (Sonnenbad, Sauna etc.)
- Körperliche Anstrengungen vermeiden
- Kopf hoch lagern, evtl. zweites Kopfkissen zum Schlafen verwenden.
- Medikamente nach Empfehlungen ihres behandelnden Arztes einnehmen (Medikamente, welche Sie regelmässig einnehmen, sind, falls nicht anders von Ihrem behandelnden Arzt verordnet, weiter einzunehmen).
- Nies- und Schnäuzverbot für 4 Wochen

Nach Eingriffen im Mund ist zusätzlich zu beachten

- Keine heissen oder scharfen Speisen und Getränke einnehmen
- Flüssige bis weiche Kost empfohlen zur Schonung der Wunde
- Mundhygiene besonders sorgfältig betreiben
- Ausschliesslich vom Arzt verordnete Mundspülungen verwenden
- Bei leichter Blutung Mund nicht spülen, 2–3 Tupfer einlegen und 30 Minuten zubeissen (Kompression)

Nach dem Eingriff, vom dritten Tag an

- Weiterhin gute Mundhygiene betreiben
- Keine kalten Umschläge mehr, ggf. leichte lokale Wärme bei starker Schwellung
- Bei eingeschränkter Mundöffnung mit aktiven Öffnungsübungen beginnen
- Normale Kost wieder möglich, ausser vom Arzt anders verordnet
- Regelmässige Nachkontrollen gemäss Absprache mit dem Arzt

Besonderes

Sollten Sie zum Operationstermin verhindert sein, melden Sie sich bitte mindestens 24 h im Voraus. Versäumte Sitzungen müssen wir leider verrechnen.

Bei Komplikationen nach dem Eingriff (Nachblutung, zunehmende starke Schmerzen, Schwellung nach dem 3. Tag, Infektion etc.) melden Sie sich in unserer Praxis: **052 209 07 07.** Hier erfahren Sie auch die Natel-Nummer des diensthabenden Kiefer- und Gesichtschirurgen ausserhalb der Sprechstundenzeiten.